

【原著論文】

1. Uchiyama M, Mishima K, Yagi T, Yoshihara T, Eto T, Muehlan C, Togo O, Inoue Y. Pharmacokinetics, safety, and efficacy of daridorexant in Japanese subjects: Results from phase 1 and 2 studies. *J Sleep Res*, 34(1): e14302, 2025
2. Takei Y, Nakayama H, Inoue Y. Characteristics of clinical descriptive variables and polysomnographic findings of catathrenia. *J Clin Sleep Med*, 21(2): 377-381, 2025
3. Ukai M, Hida A, Kitamura S, Inoue Y, Mishima K. Circadian clock gene variants in two Japanese families with familial advanced sleep phase. *Sleep*, 48(3): Zsae309, 2025
4. BaHamman A S, Al-Abri M A, Oweidat K A, Amra B, Chan J W Y, Chirakalwasan N, Dhafar H, Dizon Jr R V, Gupta R, Duong-Quy S, Han F, Hong S B, Ismail A I, Jahrami H, Jamil M G, Jung K-Y, Kadotani H, Leow L C, Lee P-L, Munshi F, Tedjasukmana R, Wing Y K, Inoue Y; Asian Society of Sleep Medicine Research Group. Asian Adult Sleep Medicine Fellowship Training Curriculum: One Curriculum, Many Contexts, *J Clin Sleep Med*, 21(4): 627-638, 2025
5. BaHamman A S, Han F, Inoue Y. The Asian sleep medicine fellowship training curriculum: A milestone in sleep medicine education, *Ann Thorac Med*, 20(2): 87-89, 2025
6. Okajima I, Okajima J. Psychological flexibility as a moderator of the association between premenstrual dysphoric disorder, depression, anxiety, positive parenting, and negative parenting: a cross-sectional study. *Biopsychosoc Med*, 19(1): 6, 2025
7. Bolstad C J, Bjorvatn B, Chan N Y, Chung F, Dauvilliers Y, De Gennaro L, Espie C A, Holzinger B, Inoue Y, Korman M, Koscec Bjelajac A, Landtblom A M, Macedo T, Matsui K, Merikanto I, Morin C M, Mota-Rolim S, Penzel T, Plazzi G, Reis C, Scarpelli S, Wing Y, K.Nadorff M R. Prevalence Rates of Frequent Dream Recall and Nightmares by Age, Gender and Sleep Duration in 16 Countries. *J Sleep Res*, e70070, 2025
8. Okajima I, Hiruma S. How is loneliness orientation implicated in the relationship between sleep problems, loneliness intensity, and school refusal in adolescents?. *Sleep Biol Rhythms*, 23(4): 419-426, 2025
9. Ayabe N, Okajima I, Yamadera W, Tachimori H, Yamashita H, Uchiyama N, Inada K, Inoue Y, Mishima K. Development, reliability, and validity of the quality of life scale for insomnia: a health-related quality of life instrument for insomnia. *Front Psychiatry*, 16: 1538148, 2025
10. Takano Y, Hirasawa T, Inoue Y. The Condition of Subjective Daytime Sleepiness

and Its Related Decline in Work Productivity Among Daytime Workers. *J Epidemiol*, 35(6): 262-269, 2025

11. Inoue Y, Kumagai T, Shoji A, Kokubo K, Honda M. Clinical challenges in narcolepsy: From delayed diagnosis to daytime function impairments during treatment. *Sleep Med*, 131: 106496, 2025
12. Fukushima S, Eguchi K, Simokawa A, Takei Y, Inoue Y, Kano M. Development of an Algorithm for Extracting Limb Movement Candidates Using Surface Electromyography. *Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc*, 2025: 1-4, 2025
13. Nishiguchi T, Yamanishi K, Shimura A, Seki T, Ishii T, Aoyama B, Gorantla N, Nguyen H D, Phuong N J, Yamanashi T, Iwata M, Shinozaki G, The age-related susceptibility to postoperative delirium quantified by bispectral electroencephalography correlates with postoperative delirium-like behavior in mice. *PCN Rep*, 4(3): e70142, 2025
14. Takahashi H, Yoshida S, Nakajima A, Koto R, Nakayama H. Real-world status of continuous positive airway pressure (CPAP) persistence in patients with sleep apnea syndrome (SAS): a retrospective longitudinal study of administrative claims data in Japan. *Sleep Breath*, 29(4): 245, 2025
15. Okajima I, Suzuki M, Tanizawa N, Kajiyama I, Ichikawa R, Akitomi J. Does digital cognitive behavioral therapy improve the insomnia and depression of workers to healthy levels? *An open trial. Biopsychosoc Med*, 19(1): 13, 2025
16. Takano Y, Ibata R, Machida N, Bando M, Okajima I. Exploring the relationship between work performance and nonrestorative sleep among daytime workers with and without insomnia symptoms. *Sleep Med*, 134: 106702, 2025
17. Ferri R, Inoue Y, Manconi M, Silber M H, Trenkwalder C, Kushida C A. Partial endorsement of "Treatment of restless legs syndrome and periodic limb movement disorder: an American Academy of Sleep Medicine clinical practice guideline" by the World Sleep Society. *Sleep Med*, 134: 106734, 2025
18. Inoue Y, Koebis M. Comprehensive understanding of the treatment of insomnia with lemborexant. *Expert Rev Clin Pharmacol*, 10: 1-12, 2025
19. Sakuma T, Kanai Y, Takei Y, Kimura M, Inoue Y. Diagnostic quantitative thresholds for rapid eye movement sleep without atonia in Japanese patients with isolated rapid eye movement sleep behavior disorder. *Sleep*, 48(11): zsaf178, 2025
20. Tomishima S, Komada Y, Tanioka K, Okajima I, Inoue Y. A 2-year follow-up study on the course of at-risk delayed sleep-wake phase disorder in the young generation and its impact on daytime function. *Sleep Med*, 136: 106761, 2025
21. Takano Y, Okajima I, Osao M, Ibata R, Machida N, Higami K, Takagi S, Inoue Y. Remission, treatment response, and treatment adherence across the delivery

- methods of cognitive behavioral therapy for insomnia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Sleep Med Rev*, 84: 102204, 2025
22. Endo D, Akahoshi T, Nagaoka K, Hagiwara E, Okamoto Y, Nagata Y, Hori A, Ito T, Uematsu A, Watanabe Y, Yokoe T, Nakayama H, Hiranuma H, Kozo Y, Gon Y, Chin K, Furihata R. Impact of telemedicine in long-term CPAP therapy: A twelve-month follow-up study in Japan utilizing propensity score matching. *Respir Med*, 250: 108523, 2025
 23. Inoue K, Okajima I. Validity and reliability of the Generalized Pliance and Tracking 2-way Scale: GPT-2s. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 38: 100931, 2025
 24. Homsy S, Seki T, Nguyen H D, Shimura A, Gorantla N, Phuong N J, Santiago T A, Ghalehsari N, Velayati A, Jeyakumar N, Hamilton M P, Ennedy V E, Mikkilineni L, Bharadwaj S, Smith M, Dahiya S, Frank M, Muffly L S, Sidana S, Weng W-K, Shinozaki G. Point-of-Care Bispectral Electroencephalogram (BSEEG) As a New Tool in Detecting Immune Effector Cell Associated Neurotoxicity (ICANS) in Patients Treated with Chimeric Antigen Receptor T-Cell (CAR-T). *Transplantation and Cellular Therapy*, 31(2): S233-S234, 2025
 25. Shimura A, Dwaraka V B, Yamanishi K, Seki T, Nishiguchi T, Aoyama B, Ishii T, Phuong N J, Gorantla N, Nguyen H D, Santiago T, Nishitani S, Smith R, Shinozaki G. Non-linear Age-related Change in Human Interleukin-11 and the receptor subunit alpha DNA Methylation. *bioRxiv*, 646733, 2025
 26. Shimura A, Yamanishi K, Ishii T, Seki T, Nishiguchi T, Aoyama B, Santiago T, Dwaraka V B, Smith R, Shinozaki G. Epigenetic markers of middle-age: non-linear DNA methylation changes with aging in humans. *bioRxiv*, 670237, 2025
 27. Seki T, Yamanashi T, Shimura A, Chang G, Santiago T A, Phuong N J, Nguyen H D, Gorantla N, Nishiguchi T, Yamanishi K, Ishii T, Aoyama B, Inoue T, Shonozaki G. Associations of Metformin Use History With Delirium and Mortality in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: A Retrospective Cohort Study. *J Acad Consult Liaison Psychiatry*, 66(6): 471-481, 2025
 28. Kurihara K, Sugiura K, Shimura A, Matsui K, Takagi S, Inoue Y, Takaesu Y. Higher discontinuation with dual orexin receptor antagonists than with benzodiazepines: A Japanese claims cohort study. *Psychiatry Clin Neurosci*, 2025 (In Press)

【総説】日本語：MS 明朝 12

1. 井上雄一: 睡眠関連幻覚の病態. 臨床精神医学, 54(3): 245-251, 2025
2. 野川茂, 布村明彦, 高橋一司, 井上雄一: レビー小体病の非運動症状をめぐって. 日本

医師会雑誌, 153(12): 1257-1269, 2025

3. 井上雄一: 過眠症など過度な眠気がある患者さんが自動車運転を含めた危険作業に携わる場合の可否判断、注意事項を教えてください. 精神医学, 67(5): 766-769, 2025
4. 井上雄一: オレキシン受容体拮抗薬で悪夢が起こるのはどんな時でしょう? 対策も教えてください. 精神医学, 67(5): 800-803, 2025
5. 志村哲祥: お酒と睡眠薬は何時間あけて飲むのがよいのでしょうか?. 精神医学, 67(5): 796-798, 2025
6. 岡島義: 簡単に短時間でできる不眠症に対する認知行動療法(CBT-I)の方法とコツ・ポイントを教えてください. 精神医学, 67(5): 700-704, 2025
7. 志村哲祥: 日中の眠気覚ましにコーヒーやエナジードリンクをよく飲みますが、カフェインの摂りすぎの目安と、弊害を教えてください. 精神医学, 67(5): 606-609, 2025
8. 志村哲祥: 気づいたら昼夜逆転生活になってしまいましたが、これは放っておいてもよいのでしょうか?. 精神医学, 67(5): 579-582, 2025
9. 中山秀章: 日中の眠気 睡眠呼吸障害、不眠症. 臨床雑誌 内科 増大号, 135(4): 576-580, 2025
10. 井上雄一: 睡眠関連運動障害, 日本臨牀, 83(7): 980-988, 2025
11. 駒田陽子, 志村哲祥, 松井健太郎, 河村葵, 羽澄恵, 栗山健一: こどもにおける睡眠ガイドのポイント. 睡眠医療ネクサス, 1(2): 61-66, 2025
12. 中山秀章: 呼吸器科医の立場からの CPAP 導入、管理～エビデンスと経験から～. 睡眠医療ネクサス, 1(1): 2-7, 2025
13. 井上雄一, 鈴木圭輔, 下畑享良: 睡眠医学の診療と教育. BRAIN and NERVE, 77(10): 1047-1052, 2025
14. 中山秀章: 多系統萎縮症と睡眠関連呼吸障害. BRAIN and NERVE, 77(10): 1095-1099, 2025
15. 高野裕太: 疼痛と睡眠問題. 心身医学, 65(6): 483-489, 2025
16. 岡島義, 佐藤あまね: 睡眠問題が痛みや過食行動の衝動性に及ぼす影響. 心身医学, 65(6): 496-500, 2025
17. 井上雄一: 精神疾患をもつ患者の入院治療における睡眠薬の使い方とくにオレキシン受容体拮抗薬の役割について. Mental Disorder & Strategy, 1(2): 8-12, 2025
18. 志村哲祥, 田中小百合: 睡眠衛生指導. 睡眠医療ネクサス, 1(3): 85-96, 2025
19. 井上雄一: ベンゾジアゼピンと Z-drug の適正使用を考える. 睡眠医療ネクサス, 1(3): 97-103, 2025
20. 岡島義: 不眠治療における PFP トップランカーとしての認知行動療法. 睡眠医療ネクサス, 1(3): 115-120, 2025
21. 岡島義: 子どもの不眠における認知行動療法. 小児科治療, 88(10): 1347-1352, 2025
22. 岡島義: 眠れない、薬を減らせないと訴える患者に対して、通常外来でも出来る工夫. 臨床精神薬理, 28(7): 761-766, 2025

【著書】

1. 岡島義: 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 180, 2025
2. 岡島義: 第1章 快眠8ステップ 睡眠スケジュール法を基本とした睡眠指導. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 3-18, 2025
3. 岡島義: 第3章 Q&A Q1 刺激制御法と睡眠制限法を別々にやっていいの?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 33, 2025
4. 尾棹万純: Q2 刺激制御法(眠れなければ起きる)は徹底させるべき?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 33, 2025
5. 尾棹万純: Q3 患者さんが睡眠日誌をつけてきません。その場合でも実施できますか?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 34, 2025
6. 岡島義: Q6 睡眠スケジュール法を行う上で、睡眠状態の改善を最終目的とすべきでしょうか?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 36, 2025
7. 岡島義: Q7 患者さんが「しんどい」といって実施を中断してしまいました。この場合、患者さんの言うとおりに中止してもいいですか?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 36-37, 2025
8. 尾棹万純: Q8 実施方法を説明した際、患者さんが強く抵抗します。そんなときにはどのように工夫したらいいのでしょうか?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 37, 2025
9. 岡島義: Q9 効果があることを説明しても、なかなか納得してもらえません。患者さんから進んで取り組んでもらうにはどうしたらいいですか?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 37-38, 2025
10. 尾棹万純: Q10 新たな臥床時間を設定しようとする、睡眠不足になる不安からか、こちらが提案した時間よりも長くしたいと患者さんが言います。どの程度まで柔軟に対応してもいいですか?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 38-39, 2025
11. 高野裕太: Q14 シフトワーカーが訴える不眠に対しても睡眠スケジュール法は効果がありますか?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. ㈱金剛出版, 40-41, 2025
12. 尾棹万純: Q15 睡眠日誌で毎日の睡眠評価を促すのに、「時計を見ない」ように指導するのは矛盾していませんか?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法

実践ガイド 簡易版. (株)金剛出版, 41, 2025

13. 高野裕太: Q16 睡眠スケジュール法を実施する際に、睡眠日誌でなく、ウェアラブルデバイスの数値を利用してもいいですか?. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. (株)金剛出版, 41-42, 2025
14. 岡島義: 【事例3】不眠を伴ううつ病患者さんに対する実践. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. (株)金剛出版, 55-62, 2025
15. 尾棹万純: 【事例8】睡眠時無呼吸症候群と不眠を合併した患者さんに対する実践. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. (株)金剛出版, 90-97, 2025
16. 高野裕太: 【コラム2】服薬とCBT-Iの実施タイミングと減薬効果. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. (株)金剛出版, 113-114, 2025
17. 高野裕太: 【コラム3】CBT-Iによって変わるもの. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. (株)金剛出版, 115-117, 2025
18. 岡島義: 【コラム10】痛み（慢性疼痛、繊維筋痛症）に対するCBT-I. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. (株)金剛出版, 131-133, 2025
19. 岡島義: 【コラム12】妊産婦に対するCBT-I. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. (株)金剛出版, 137-138, 2025
20. 岡島義: 付録 CBT-Iの実践に役立つ情報. 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版. (株)金剛出版, 145-149, 2025
21. Inoue Y: Obstructive Sleep Apnea and Driving Risk: What Should We Know About Patients with OSA and Driving?. The Current State of Sleep Disordered Breathing in Japan and Around the World. Springer Singapore, 160-173, 2025
22. Nakayama H: Sleep-Disordered Breathing Associated with Neuromuscular Diseases: What Should We Know About Sleep-Disordered Breathing in Patients with Neurological Disorders?. The Current State of Sleep Disordered Breathing in Japan and Around the World. Springer Singapore, 188-198, 2025
23. 岡島義: 認知行動療法ケースブック Behavioral Therapy 主要疾患・実践領域の援助技法を学ぶ. (株)金剛出版, 総 461, 2025
24. 岡島義: 本書の読み方. 認知行動療法ケースブック Behavioral Therapy 主要疾患・実践領域の援助技法を学ぶ. (株)金剛出版, 5-6, 2025
25. 岡島義: 精神疾患. 認知行動療法ケースブック Behavioral Therapy 主要疾患・実践領域の援助技法を学ぶ. (株)金剛出版, 27, 2025
26. 岡島義: 睡眠・覚醒障害群（不眠障害）に対する認知行動療法. 認知行動療法ケースブック Behavioral Therapy 主要疾患・実践領域の援助技法を学ぶ. (株)金剛出版, 78-83, 2025

27. 岡島義: 第 14 章 睡眠問題に対する認知行動療法. 睡眠と健康[新版](放送大学教材). 放送大学教育振興会, 189-200, 2025
28. 志村哲祥: 第 4 章 学校、生徒の睡眠問題 4-1 最近の事情. より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー. (株)朝倉書店, 40-41, 2025
29. 志村哲祥: 第 4 章 学校、生徒の睡眠問題 4-2 睡眠不足. より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー. (株)朝倉書店, 42-43, 2025
30. 志村哲祥: 第 4 章 学校、生徒の睡眠問題 4-3 スクリーンタイム. より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー. (株)朝倉書店, 44-45, 2025
31. 志村哲祥: 第 4 章 学校、生徒の睡眠問題 4-4 思春期の夜型化と始業時刻適正化. より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー. (株)朝倉書店, 46-47, 2025
32. 岡島義: 第 13 章 認知行動療法など 13-1 認知行動療法. より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー. (株)朝倉書店, 140-143, 2025
33. 岡島義: 第 13 章 認知行動療法など 13-2 筋弛緩法. より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー. (株)朝倉書店, 144-145, 2025
34. 岡島義: 第 13 章 認知行動療法など 13-3 音楽、アロマ、ヨガ. より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー. (株)朝倉書店, 146-147, 2025
35. 井上雄一: 睡眠障害. 見えない痛みをどう見るか 痛覚変調性疼痛の診かた. (株)金芳堂, 119-127, 2025