

2019 年

【原著論文】

1. Muramatsu K, Chikahisa S, Shimizu N, Séi H, Inoue Y. Rotigotine suppresses sleep-related muscle activity augmented by injection of dialysis patients' sera in a mouse model of restless legs syndrome. *Sci Rep* 9(1), 16344, 2019.
2. Miyagawa T, Hida A, Shimada M, Uehara C, Nishino Y, Kadotani H, Uchiyama M, Ebisawa T, Inoue Y, Kamei Y, Tokunaga K, Mishima K, Honda M. A missense variant in PER2 is associated with delayed sleep-wake phase disorder in a Japanese population. *J Hum Genet* 64(12), 1219-1225, 2019.
3. Haraguchi A, Komada Y, Inoue Y, Shibata S, Correlation among clock gene expression rhythms, sleep quality, and meal conditions in delayed sleep-wake phase disorder and night eating syndrome. *Chronobiol Int* 36(6), 770-783, 2019.
4. Nakayama H, Kobayashi M, Tsuiki S, Yanagihara M, Inoue Y. Obstructive sleep apnea phenotypes in men based on characteristics of respiratory events during polysomnography. *Sleep Breath* 23, 1087-1094, 2019.

【和文】

1. 萱場（木村）桃子, 笹井（咲間）妙子: 過眠症状を呈し睡眠専門外来を受診した看護学生の睡眠実態－看護学生への睡眠衛生教育の必要性－. *厚生 の 指標* 66(5), 21-26, 2019

【総説】

1. 岡島 義, 井上雄一: 不眠の認知行動療法: 実践的研究の動向とアップデート. *分子精神医学* 19(1), 16-22, 2019.
2. 柳原万里子: CPAP で改善しない眠気. *Modern Physician* 39(1), 134-135, 2019.
3. 大川匡子: 素朴な疑問にお答えする「よく眠る」ための Q&A. *ヘルシスト* 43(6), 12-15, 2019.
4. 井上雄一: 不眠症の診断と治療. *診断と治療社* 107(9), 1113-1121, 2019.
5. 井上雄一: 睡眠呼吸障害と運転リスク. *呼吸器ジャーナル 特集; 実地診療に役立つ睡眠時無呼吸症候群 (SAS) と睡眠関連低換気障害の現況と課題* 67(3), 494-501, 2019.

6. 中山秀章: 睡眠呼吸障害による間欠的低酸素, 睡眠分断と全身病態(発癌, 認知機能も含む). 呼吸器ジャーナル 特集; 実地診療に役立つ睡眠時無呼吸症候群 (SAS) と睡眠関連低換気障害の現況と課題 67(3), 424-431, 2019.
7. 井上雄一: 正常睡眠. 月刊 臨床神経科学 CLINICAL NEUROSCIENCE 37, 766-769, 2019.
8. 萱場桃子: ヒトの睡眠とエネルギー代謝. 睡眠医療 13(2), 143-147, 2019.
9. 相良雄一郎, 大川匡子: 不眠の分類と診断. 臨床と研究 96(5), 561-565, 2019.
10. 井上雄一: 睡眠薬による夜間の異常行動. 精神科治療学 34(5), 541-545, 2019.
11. 井上雄一: 1.危険因子. 5) 認知症リスクと睡眠障害. Geriatric Medicine(老年医学) 57(4), 345-349, 2019.
12. 井上雄一: 睡眠薬の依存・離脱症状を考える. クリニシアン 66(4), 44-48, 2019.

【その他: 症例・Letter】

1. Hongo Y, Iizuka T, Kaneko A, Suga H, Uchino A, Murayama S, Namba K, Inoue Y, Nishiyama K. An autopsy case of MM2-thalamic subtype of sporadic Creutzfeldt-Jakob disease with Lewy bodies presenting as a sleep disorder mimicking anti-IgLON5 disease. J Neurol Sci 404(15), 36-39, 2019.
2. Inoue Y: Significance of early morning insomnia for keeping the work continuity of shift workers. Sleep Biol Rhythms 17(3), 267, 2019.
3. Salminen AV, Allen RP, Högl B, Inoue Y, Oertel W, Winkelmann JW, Trenkwalder C, Sampaio C, Winkelmann J. Reply to: Safety of dopamine agonists for treating restless legs syndrome. Mov Disord 34(1), 150-151. 2019

【著書】

1. 駒田陽子, 井上雄一: 子どもの睡眠ガイドブックー眠りの発達と睡眠障害の理解ー. 朝倉書店 2019.
2. 井上雄一: Q4.イビキ・歯ぎしりがひどいといわれます. 睡眠障害の対応と治療ガイドライン第3版, 43-44, じほう 2019.
3. 井上雄一: Q8. 透析中の患者さんに不眠が多いのはなぜですか? 睡眠障害の対応と治療ガイドライン第3版 48-50, じほう 2019.

4. 井上雄一: 薬原性不眠. 睡眠障害の対応と治療ガイドライン第3版各論Ⅲ3, 173-176, じほう 2019.
5. 井上雄一: レストレスレッグス症候群(むずむず脚症候群). 睡眠障害の対応と治療ガイドライン第3版各論Ⅶ1, 234-238, じほう 2019.
6. 井上雄一: 睡眠関連摂食障害. 睡眠障害の対応と治療ガイドライン第3版各論Ⅶ3, 249-251, じほう 2019.
7. 井上雄一: ねぼけ(睡眠時随伴症)と似た症状を示すもの. 睡眠障害の対応と治療ガイドライン第3版各論Ⅶ4, 251-255, じほう 2019.
8. 井上雄一: Q10. 夜,十分に眠っているのに昼間眠たいのですが…。睡眠障害の対応と治療ガイドライン第3版, 51-52, じほう 2019.
9. 駒田陽子: 若年世代は夜更かしを避け,体内時計のリズムを保つ. 睡眠のなぜ?に答える本ーもっと知ろう! やってみよう! 快眠のための12ポイント, 59-67, ライフ・サイエンス 2019.
10. 大川匡子: なぜ人生の1/3を眠るのか,考えたことはありますか? 睡眠のなぜ?に答える本ーもっと知ろう! やってみよう! 快眠のための12ポイント, 2-7, ライフ・サイエンス 2019.
11. 岡島 義: 眠くなってから寢床に入り,起きる時間は遅らせない. 睡眠のなぜ?に答える本ーもっと知ろう! やってみよう! 快眠のための12ポイント, 82-88, ライフ・サイエンス 2019.
12. 井上雄一: 眠りの小冊子 Good Sleep Book, パラマウントベッド睡眠研究所
13. 井上雄一: 過眠症. みんなの健康ライブラリー, 保健同人社 Web