

# 第9回 産業職域睡眠セミナー

日時： 平成24年 6月 29日(金)

18:00 ~ 20:00

場所： 神奈川産業振興センター  
13F 第二会議室

神奈川県横浜市中区尾上町5-80 TEL: 045-633-5019

最寄駅: JR 関内駅 徒歩5分

市営地下鉄関内駅(7番出口) 徒歩2分

みなとみらい線馬車道駅(5番出口) 徒歩10分

参加費： 500円 (当日受付にてお支払下さい。)



会 頭：井上 雄一 (東京医科大学睡眠学講座 / 睡眠総合ケアクリニック代々木)

## テーマ：メタボと睡眠呼吸障害

講演司会：井上 雄一 (東京医科大学睡眠学講座 / 睡眠総合ケアクリニック代々木)

### 講演1 「Syndrome Z 再考」

—疫学研究からみたメタボリックシンドロームの源流としての睡眠呼吸障害—

演 者：谷川 武 (愛媛大学大学院医学系研究科 医療環境情報解析学講座 公衆衛生・健康医学分野)

### 講演2 「睡眠呼吸障害とメタボ、CPAPだけで改善するのか？」

演 者：津田 徹 (医療法人恵友会 霧ヶ丘つた病院)

### 事例検討会

総 括：林田 健一 (スリープ&ストレスクリニック)

回答者：岡島 義 (睡眠総合ケアクリニック代々木)

對木 悟 (睡眠総合ケアクリニック代々木)

中村 真樹 (睡眠総合ケアクリニック代々木)

西田 慎吾 (睡眠総合ケアクリニック代々木)

伊藤 永喜 (睡眠総合ケアクリニック代々木)

駒田 陽子 (東京医科大学 睡眠学講座)

井上 雄一 (東京医科大学睡眠学講座 / 睡眠総合ケアクリニック代々木)

\* 講演に引続き前回と同様に、事例検討会を行いたいと考えております。  
今回も参加者の皆様から事前にFaxにて質問を送付していただき、専門医より回答する形式で事例検討を行います。日常の保健相談で対応に困った事例を質問としてご送付下さい。

- 質問例：◎ 日中の眠気に関する質問  
◎ いびき・無呼吸に関する質問  
◎ 不眠に関する質問 等

共催： “産業職域睡眠の会” / 医療法人社団網和会 / 東京医科大学睡眠学講座  
アルフレッサ ファーマ株式会社 / 田辺三菱製薬株式会社 / 株式会社 MAGnet

参加締切:6/22(金)

質問締切:6/15(金)

## 睡眠セミナーFAX 返信用紙

FAX : 06-6943-8212

ご出席

ご欠席

mail : seminar@alfresa-pharma.co.jp

テーマ : **メタボと睡眠呼吸障害**

(参加申込締切:6/22)

日時 : 平成24年6月29日(金) 18:00 ~ 20:00  
場所 : 神奈川産業振興センター 13F 第二会議室

◎ 関心のあるテーマを1つ選択してください。  
 過眠症  睡眠時無呼吸症候群

横浜市中区尾上町 5-80(TEL:045-633-5019)

概日リズム睡眠障害  不眠症

ご所属 \_\_\_\_\_

医師

保健師

その他

ご芳名 \_\_\_\_\_

看護師

検査技師

( \_\_\_\_\_ )

\* 受付後確認書を送付いたしますので、必ず FAX 番号をご記載下さい。(職場・自宅)のいずれかを○してください。

OTEL \_\_\_\_\_ (職場・自宅)

◎FAX \_\_\_\_\_ (職場・自宅)

OE-mail \_\_\_\_\_ (職場・自宅)

注)FAXでは文字がつぶれて判読できずメール送信できない場合もあります。必ずFAX番号を記入してください。

質問内容	記入例
(質問受付締切:6/15)	42歳の男性(会社員)の方で、入床後1時間以上眠れないと訴えています。お酒、たばこ、カフェインなどは控えてらっしゃるようです。どのようにアドバイスするといいでしょうか？

共催 : “産業職域睡眠の会” / 医療法人社団絹和会 / 東京医科大学 睡眠学講座  
アルフレッサ ファーマ株式会社 / 田辺三菱製薬株式会社 / 株式会社 MAGnet  
お問合せ先 : 第9回 “産業職域睡眠の会” セミナー事務局 (アルフレッサ ファーマ(株)) 担当 : 河瀬・畑・平野 TEL : 06-6941-0306