

市民公開講座

# 『一気に解決！眠りの悩み』講座 ～こどもからお年寄りまで～

日時:2012年2月11日(土) 13:30開場、14:00開始

会場:ベルサール西新宿

定員:150名 ◆お申込みは裏面をご覧ください(参加費無料)。

## プログラム

- 14:00 開会挨拶
- 14:05 駒田陽子(東京医科大学睡眠学講座)  
『子どもをヤル気にさせる眠りの秘訣』
- 14:35 岡島 義(睡眠総合ケアクリニック代々木)  
『薬に頼らない不眠の治し方』
- 15:05 井上雄一(東京医科大学睡眠学講座)  
『中高年のねむりを守る』
- 15:35 休憩
- 15:45 総合討論&質疑応答
- 16:15 閉会挨拶  
(17:00まで個別相談の時間を設けております)



ベルサール西新宿



- 「都庁前駅」A5出口徒歩4分(大江戸線)
- 「西新宿駅」2番出口徒歩12分(丸の内線)
- 「新宿駅」7番出口徒歩13分(新宿線・大江戸線)
- 「新宿駅」西口徒歩15分(JR線・小田急線・京王線)

主催:東京医科大学 睡眠学講座  
共催:睡眠総合ケアクリニック代々木  
一般社団法人 日本睡眠総合検診協会  
後援:財団法人 精神・神経科学振興財団

## お申込み方法

ご参加希望の方は、下記をご記入の上、FAXまたはeメールでお申し込み下さい。

参加証などは郵送いたしませんので、お申し込み頂きましたら、当日、直接会場にお越し下さい。

## 市民公開講座FAX返信用紙

FAX 03-5354-8501

e-mail: info@suiminken.or.jp

『一気に解決！眠りの悩み』講座 ～こどもからお年寄りまで～

日時:2012年2月11日(土) 13:30開場、14:00開始

会場:ベルサール西新宿

### ご参加希望者

フリガナ  
お名前

---

ご住所

---

お電話番号

---

ご提供頂きました個人情報につきましては、個人情報保護法に関する法令に則り、本講座のみに用いるものとし、第三者に提供または開示いたしません。

### お問い合わせ先

一般社団法人 日本睡眠総合検診協会

〒153-0053 東京都渋谷区代々木1-24-6 TSビルアネックス1階

Tel : 03-5354-8500 Fax : 03-5354-8501 e-mail: info@suiminken.or.jp